

ACCU-CHEK® Instant



Bruksanvisning

Blodsockermätare



ACCU-CHEK®
Instant

ACCU-CHEK®

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.
“Holding Area” text, box and rules do not print.

Roche USA – 82677

V1/1 – 09291415001(01) – Black

**PMS-MANUAL
FOLD OUT**

Approved according to
SOP.04.07GPL.0004

Production

The Signature will not be printed!

LAN holeckos - Aug 14, 2020

NA andrewc2 - Aug 14, 2020

**PM/
LAB** andrewc2 - Aug 14, 2020

**GD/
LAY** cannons3 - Aug 14, 2020

Innehåll

Inledning.....	2
Kapitel 1: Ditt nya system	4
Kapitel 2: Blodsockertest	9
Kapitel 3: Kontrolltest.....	15
Kapitel 4: Titta på dina data	19
Kapitel 5: Trådlös kommunikation och koppling av mätaren	21
Kapitel 6: Ansluta till en PC.....	23
Kapitel 7: Underhåll och felsökning av mätaren.....	24
Kapitel 8: Teknisk information.....	31
Kapitel 9: Garanti.....	35
Index	36

Inledning

Accu-Chek Instant-systemet

Accu-Chek Instant-testremsorna som används med Accu-Chek Instant-mätaren är avsedda för kvantitativ mätning av blodsockervärdet i färskt kapillärt helblod från fingret, handflatan, underarmen och överarmen som en hjälp att övervaka blodsockerkontrollens effektivitet.

Accu-Chek Instant-testremsorna som används med Accu-Chek Instant-mätaren är avsedda för in vitro-diagnostisk självkontroll utförd av personer med diabetes.

Accu-Chek Instant-testremsorna som används med Accu-Chek Instant-mätaren är avsedda för in vitro-diagnostisk användning av sjukvårdspersonal i klinisk verksamhet. Test av ven-, artär- och neonatalt blod får endast utföras av sjukvårdspersonal.

Det här systemet får inte användas för diagnostik av diabetes mellitus eller för att testa neonatala navelsträngsblodprov.

Lämplig för självkontroll

I systemet ingår:

Accu-Chek Instant-mätare med batterier, Accu-Chek Instant-testremsor* och Accu-Chek Instant-kontrollösningar*.

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

VARNING



- Kvävningsrisk. Små delar. Förvaras oåtkomligt för barn under 3 år.
- Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Intag eller införande i kroppen kan leda till kemiska brännskador, perforation av mjukvävnaden och döden. Allvarliga brännskador kan uppstå inom 2 timmar efter sväljning. Om du misstänker att ett batteri kan ha svalts eller förts in i kroppen, ska du omgående söka läkarvård.
- Om det inte går att stänga batterifacket ordentligt, ska du sluta använda produkten och förvara den oåtkomligt för barn. Kontakta Roche.
- Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014).

Inledning

Därför är det viktigt att testa blodsockret regelbundet

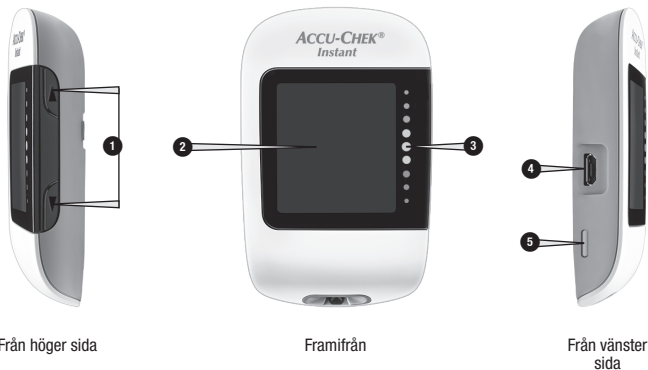
Att testa blodsockret regelbundet kan i hög grad påverka sättet att hantera din diabetes i vardagen. Vi har gjort det så enkelt som möjligt.

Viktig information om din nya mätare

- Vi rekommenderar starkt att du har tillgång till en alternativ testmetod. Att inte kunna utföra ett test kan bidra till en fördröjning av behandlingsbeslut och leda till ett allvarigt medicinskt tillstånd. Ett exempel på alternativa testmetoder är en reservmätare och -testremsor. Fråga läkaren/diabetesteamet eller personalen på apoteket efter andra möjliga alternativa testmetoder.
- Mätaren uppmanar dig att ställa in tid och datum första gången du slår på den.
- Kontrollera tid och datum på mätaren innan du börjar testa. Justera tid och datum vid behov.
- Exempelskärmar med data visas i bruksanvisningen. Dina data kommer att vara annorlunda.
- Kontakta läkaren/diabetesteamet om du har några frågor eller om du har symptom som inte stämmer överens med testresultaten trots att du följer anvisningarna i den här bruksanvisningen.

1 Ditt nya system

Accu-Chek Instant-mätaren



1. Uppknapp ▲ och nedknapp ▼

Används för att slå på eller stänga av mätaren, justera inställningar och bläddra genom resultat.

2. Display

Visar resultat, meddelanden och testresultat som har sparats i minnet.

3. Målområdesindikator

Visar om blodsockerresultatet ligger över, inom eller under ett förinställt värdeområde.

4. Micro-USB-port

Överför data från mätaren till en dator (PC).

5. Testremseutmatare

Tryck här för att mata ut testremsan.

1 Ditt nya system



Bakifrån



Underifrån

6. Batterilucka

Öppna för att byta batterierna.

7. Plats för testremsa

Sätt i testremsan här.



8. Testremsburk*

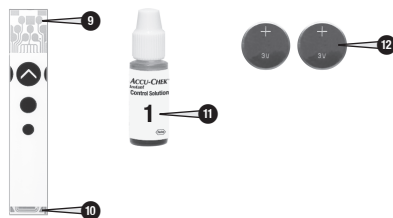
(exempel)

9. Testremsa – Metallfärgad ände

Sätt in den här änden i mätaren.

10. Testremsa – Gul ände

Tillför bloddroppen eller kontrollösningen här.



11. Kontrollösningsflaska*

12. Batterier

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kitet.
De säljs separat.

1 Ditt nya system

Använda mätarknapparna

När du ombeds att trycka på en mätarknapp, ska du kort trycka ned den och sedan släppa den.

När du ombeds att trycka på och **hålla ned** en mätarknapp, ska du trycka på knappen och hålla ned den i minst 3 sekunder.

Knappfunktioner

Här är funktionerna för uppknappen och nedknappen på mätaren. Funktionerna används genomgående i den här bruksanvisningen.

Knapp	Funktion	Åtgärd
▲ [uppknapp]	Slå på mätaren. Öka ett alternativ. Förflytta dig framåt genom resultaten i minnet.	Tryck ned och släpp.
	Ställa in tid- och datumval. Stänga av mätaren.	Tryck och håll ned.
▼ [nedknapp]	Minska ett alternativ. Förflytta dig bakåt genom resultaten i minnet.	Tryck ned och släpp.
	Gå till set-up-läget. Gå till Bluetooth-kopplingsläget.	Tryck och håll ned.

Målområde

⚠ VARNING

Den här funktionen ska inte användas i stället för den hypoglykemiutbildning du får av läkaren/diabetesteamet.

Läkaren/diabetesteamet bestämmer tillsammans med dig ditt individuella blodsockermålområde. Det är mycket viktigt att ditt blodsocker ligger inom målområdet.
















Målområdet är som standard inställt på 3,9–8,9 mmol/L (70–160 mg/dL).

Målområdet kan ställas in från en nedre gräns på 3,3–7,8 mmol/L (60–140 mg/dL) till en övre gräns på 5,0–16,6 mmol/L (90–300 mg/dL).

För att ändra målområdet kopplar du mätaren med en mobil enhet eller ansluter den till en PC med en programvara för diabeteskontroll. Följ sedan anvisningarna till programvaran för diabeteskontroll.

1 Ditt nya system

Symboler

Symbol	Beskrivning
	Symbol för 7-dagarsmedelvärde. Anger att du tittar på 7-dagarsmedelvärdet av alla blodsockerresultat.
	Symbol för 14-dagarsmedelvärde. Anger att du tittar på 14-dagarsmedelvärdet av alla blodsockerresultat.
	Symbol för 30-dagarsmedelvärde. Anger att du tittar på 30-dagarsmedelvärdet av alla blodsockerresultat.
	Symbol för 90-dagarsmedelvärde. Anger att du tittar på 90-dagarsmedelvärdet av alla blodsockerresultat.
	Bluetooth-symbol
	Symbol för kontrollösningsflaska
	Droppsymbol
	Timglassymbol
	Symbol för låg batteristyrka
	Inga data att visa
	Kopplingssymbol. När symbolen blinkar indikerar det att mätaren försöker koppla med en enhet. När symbolen visas utan att blinka indikerar det att kopplingen av mätaren lyckades.
	Pil bredvid målområdesindikatorn. När pilen blinkar ligger blodsockerresultatet utanför målområdet.
	Temperaturvarningssymbol
	Testremsesymbol. När symbolen blinkar indikerar det att mätaren är redo och en testremsa kan sättas i.
	Trådlösslösningssymbol. När symbolen blinkar indikerar det att mätaren försöker ansluta till den kopplade enheten. När symbolen visas utan att blinka indikerar det att mätaren är ansluten till en kopplad enhet.

1 Ditt nya system

Ställa in tid och datum

1



Tryck på ▲ för att slå på mätaren.

Den blinkande testremsesymbolen visas på displayen.

2



Tryck på och håll ned ▼ tills **set-up** visas på displayen. Timalet blinkar.

Tryck på ▲ för att öka timtalet eller tryck på ▼ för att minska timtalet.

3



Tryck på och håll ned ▲ för att bekräfta timtalet och gå till nästa fält. Minuttalet blinkar.

Tryck på ▲ för att öka minuttalet eller tryck på ▼ för att minska minuttalet.

4



Upprepa steg 3 för att justera varje fält. När du har ställt in året trycker du på och håller ned ▼ tills den blinkande testremsesymbolen visas för att spara inställningarna.

ANMÄRKNING

- Mätaren uppmanar dig att ställa in tid och datum första gången du slår på mätaren eller om ett fel uppstår.
- Tryck på och håll ned ▼ när som helst tills den blinkande testremsesymbolen visas för att utföra ett test.
- Tid och datum på mätaren synkroniseras med tid och datum på den kopplade enheten varje gång mätaren skickar data till den kopplade enheten. Läs kapitlet Trådlös kommunikation och koppling av mätaren.

2 Blodsockertest

VARNING

Blodsockerresultat kan visas antingen i mmol/L eller mg/dL. Etiketten på mätarens baksida visar måtenheten. Kontakta Roche om mätaren visar fel måtenhet. Om du inte vet vilken måtenhet som är den rätta för dig, ska du kontakta läkaren/diabetesteamet. Användning av fel måtenhet kan orsaka feltolkning av din verkliga blodsockernivå och leda till felaktig behandling.



Använda Accu-Chek Instant-systemet

VARNING

- Om du tappar mätaren eller tappar mätaren med en isatt testremsa kan mätaren och/eller testremsan skadas. Kassera testremsan och utför ett kontrolltest med

kontrolllösning och en ny oanvänd testremsa för att kontrollera att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Upprepa därefter blodsockertestet med en ny testremsa.

- Förvara inte testremsorna på mycket varma och fuktiga platser (till exempel badrum eller kök)! Värme och fukt kan skada testremsorna.
- Använd endast Accu-Chek Instant-testremsor.
- Använd testremsan omedelbart efter att du har tagit ut den ur testremsburken.
- Tillför inte blod eller kontrolllösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- Förslut testremsburken väl, omedelbart efter att du har tagit ut en testremsa, för att skydda testremsorna från luftfuktighet.
- Förvara de oanvända testremsorna i originaltestremsburken med stängt lock.
- Kontrollera utgångsdatumet på testremsburken. Använd inte testremsorna efter det datumet.
- Förvara testremsburken och mätaren på en sval och torr plats, till exempel i sovrummet.
- Information om förvaring av testremsorna och systemets användningsvillkor finns i bipacksedeln till testremsorna.

2 Blodsockertest

Utföra ett blodsockertest med blod från fingertoppen

VARNING

När du utför ett **blodsockertest**: Om symbolen för kontrollösningsflaskan och ett blinkande L1 eller L2 visas på displayen tillsammans med ditt blodsockerresultat har ett fel uppstått och testresultatet kan vara felaktigt.

- Vidta inga åtgärder baserade på blodsockerresultatet.
- Kassera testremsan och upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.

ANMÄRKNING

- Du behöver mätaren, en testremsa och en blodprovstagare med en isatt lansett för att utföra ett blodsockertest.
- Du kan inte utföra ett blodsockertest medan mätaren är ansluten till en PC med en USB-kabel.

1



Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant.

Förbered blodprovstagaren.

2



Kontrollera utgångsdatumet på testremsburken.

Använd inte testremsor med passerat utgångsdatum.

3



Ta ut en testremsa ur testremsburken.

Förslut testremsburken väl.

4



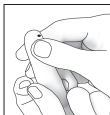
Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren. Mätaren slås på.

5



När en blinkande droppsymbol visas sticker du dig i fingret med hjälp av blodprovstagaren.

6



Pressa försiktigt på fingret för att få ett bättre blodflöde. Det hjälper dig att få fram en bloddroppe.

2 Blodsockertest

7



För testremsans **gula ände** till bloddroppen.
Applicera inte blod ovanpå testremsan.

8



Ta bort fingret från testremsan när den blinkande timglassymbolen visas. Om du inte tar bort fingret från testremsan kan det leda till felaktiga testresultat.

9



Blått
Testresultatet ligger över målområdet.

Grönt
Testresultatet ligger inom målområdet.

Rött
Testresultatet ligger under målområdet.

Tryck här för att mata ut testremsan.

En pilsymbol visas tillsammans med testresultatet. Pilen visar om blodsockerresultatet ligger över, inom eller under målområdet.* Det gröna området i målområdesindikatorn visar målområdet. Pilen blinkar om blodsockerresultatet ligger över eller under området.

Ta ur och kassera den använda testremsan genom att dra ut testremsan ur mätaren eller genom att trycka på testremseutmataren på sidan av mätaren.

*Målområdet är som standard inställt på 3,9–8,9 mmol/L (70–160 mg/dL). För att ändra målområdet kopplar du mätaren med en mobil enhet eller ansluter den till en PC med en programvara för diabeteskontroll. Kontakta läkaren/diabetesteamet innan du ändrar målområdet.

2 Blodsockertest

Utföra ett blodsockertest med blod från handflatan, underarmen eller överarmen (Alternative Site Testing, AST)

VARNING

- Använd inte Alternative Site Testing för att kalibrera ett system för kontinuerlig glukosmätning.
- Använd inte Alternative Site Testing för att räkna ut hur mycket insulin du ska tillföra.

Du kan välja att ta ett blodprov från andra delar av kroppen än fingertoppen. Alternativa provtagningsställen omfattar handflatan, underarmen och överarmen.

Blod som tas från fingertoppen och handflatan kan användas när som helst för att utföra ett blodsockertest.

Om du använder blod från underarmen eller överarmen är testning inte alltid lämplig. Det beror på att blodsockernivån ändras snabbare i fingertoppen och handflatan än i underarmen och överarmen. De här skillnaderna kan göra att du feltolkar din verkliga blodsockernivå, vilket leder till felaktig behandling och potentiella negativa hälsoeffekter. Läs nästa avsnitt innan du provar att ta blodprov från underarmen eller överarmen.

Du kan utföra test med blod från underarmen eller överarmen	<ul style="list-style-type: none">• omedelbart före en måltid.• på tom mage.
Du får INTE utföra test med blod från underarmen eller överarmen	<ul style="list-style-type: none">• upp till 2 timmar efter en måltid, när blodsockervärdena kan stiga snabbt.• efter injektion av bolusinsulin, när blodsockervärdena kan sjunka snabbt.• efter träning.• om du är sjuk.• om du misstänker att ditt blodsocker är lågt (hypoglykemi).• om du ibland inte märker när ditt blodsocker är lågt.

Om du är intresserad av AST, ska du kontakta läkaren/diabetesteamet först.

Kontakta Roche för att få en AST-kåpa och detaljerade anvisningar om AST.

2 Blodsockertest

Ovanliga blodsockerresultat

Kontrollera alla punkter i följande lista om blodsockerresultatet inte stämmer överens med hur du mår.

Felsökning	Åtgärd
Tvättade du händerna?	Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant. Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremorna passerat utgångsdatum?	Kassera testremorna om de har passerat utgångsdatum. Upprepa blodsockertestet med en testremsa som inte har passerat utgångsdatum.
Har testremseburken alltid varit väl försluten?	Byt ut testremorna om du misstänker att testremseburken har stått öppen under en tid. Upprepa blodsockertestet.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremorna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa blodsockertestet med en testremsa som har förvarats på rätt sätt.
Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet Blodsockertest och upprepa blodsockertestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
Fungerar mätaren och testremorna som de ska?	Utför ett kontrolltest. Läs kapitlet Kontrolltest för anvisningar.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

2 Blodsockertest

Symptom på lågt eller högt blodsocker

VARNING

Testa ditt blodsocker med blod från fingertoppen eller handflatan om du har något av de här symptomen eller andra ovanliga symptom. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om blodsockerresultatet visas som LO eller HI.

Att vara medveten om symptomen på lågt eller högt blodsocker hjälper dig att tolka dina testresultat och avgöra vilka åtgärder du ska vidta om de verkar ovanliga.

Lågt blodsocker (hypoglykemi):
Symptomen på hypoglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ångest, darrningar, svettningar, huvudvärk, ökad hungerkänsla, yrsel, blek hy, plötsliga humörsvängningar eller lättretlighet, trötthet, koncentrationssvårigheter, klumpighet, hjärtklappning och/eller förvirring.

Högt blodsocker (hyperglykemi):
Symptomen på hyperglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ökad törst, frekvent urinering, dimsyn, dåsighet och/eller oförklarlig viktnedgång.

3 Kontrolltest

När ska du utföra ett kontrolltest?

Genom att utföra ett kontrolltest får du veta att mätaren och testremssorna fungerar som de ska. Du bör utföra ett kontrolltest i följande fall:

- När du öppnar en ny förpackning med testremсор.
- När testremseburken har lämnats öppen.
- När du misstänker att testremssorna är skadade.
- När du vill kontrollera mätaren och testremssorna.
- När testremssorna har förvarats vid extrem temperatur, fuktighet eller både och.
- När du har tappat mätaren.
- När testresultatet inte stämmer överens med hur du mår.
- När du vill kontrollera om du utför testen på rätt sätt.

Om kontrollösningarna

- Använd endast Accu-Chek Instant-kontrollösning.
- Förslut kontrollösningsflaskan väl efter användning.
- Skriv ned vilket datum du öppnade kontrollösningsflaskan på flaskans etikett. Kontrollösningen måste kasseras 3 månader efter det datum då kontrollösningsflaskan öppnades (kasseringsdatum), dock senast på det utgångsdatum som finns angivet på flaskans etikett.
- Använd inte kontrollösning som har passerat utgångsdatum eller kasseringsdatum.

- Information om förvaringsvillkor för kontrollösning finns i bipacksedeln till kontrollösningen.
- Mätaren identifierar automatiskt skillnaden mellan kontrollösning och blod.
- Kontrollösningen kan färga av sig på tyg. Tvätta bort fläckar med tvål och vatten.

Utföra ett kontrolltest

VARNING

När du utför ett **kontrolltest**: Om symbolen för kontrollösningsflaskan och ett blinkande L1 eller L2 INTE visas på displayen tillsammans med kontrollresultatet har ett fel uppstått och kontrollresultatet kan vara felaktigt.

- Vidta inga åtgärder baserade på kontrollresultatet.
- Kassera testremsan och upprepa kontrolltestet med en ny testremsa.

Du behöver mätaren, en testremsa och kontrollösning på nivå 1 (Control 1) eller nivå 2 (Control 2).

1



Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсор med passerat utgångsdatum.

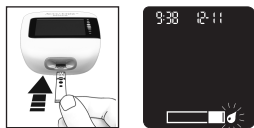
2



Ta ut en testremsa ur testremseburken. Förslut testremseburken väl.

3 Kontrolltest

3



Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren. Mätaren slås på.

En blinkande droppsymbol visas.

4



Välj den kontrollösning du vill testa med. Nivån anger du senare under testet.

5



Ta av locket från flasken. Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Kläm på flaskan tills en liten droppe bildas vid spetsen.

6



För droppen till testremsans **gula ände**. Applicera inte kontrollösning ovanpå testremsan.

En blinkande timglassymbol visas när det finns tillräckligt med kontrollösning i testremsan.

7



Kontrollresultatet, flasksymbolen och ett blinkande L1 eller L2 visas på displayen. Tryck på och håll ned ▼ för att bekräfta kontrollösningsnivån som du testade med.

Tryck på ▲ eller ▼ för att växla mellan L1 och L2.

8



OK visas om kontrollresultatet ligger inom godkänt område.

Err visas om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område.

9



Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Förslut flaskan väl.

Ta ur och kassera den använda testremsan.

3 Kontrolltest

ANMÄRKNING

Mätaren stängs av 90 sekunder efter att ett test har slutförts eller 15 sekunder efter att testremsan har tagits ur, förutsatt att du inte gör något annat med mätaren.

Tolka kontrollresultat som ligger utanför godkänt område

VARNING

Koncentrationsområdena för kontrollresultat står angivna på testremseburkens etikett. Kontrollera alla punkter i följande lista om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område.

Felsökning	Åtgärd
Har testremorna eller kontrolllösningarna passerat utgångsdatum?	Kassera testremorna eller kontrolllösningen om någon av dem har passerat utgångsdatum. Kassera kontrolllösningen om den öppnades för mer än 3 månader sedan. Upprepa kontrolltestet med en testremsa eller kontrollösning som inte har passerat utgångsdatum.
Torkade du av kontrollösningsflaskans spets före användning?	Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremseburken och kontrollösningsflaskan alltid varit väl förslutna?	Byt ut testremorna eller kontrollösningen om du misstänker att testremseburken eller kontrollösningsflaskan har stått öppen under en tid. Upprepa kontrolltestet.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremorna och kontrollösningarna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa kontrolltestet med en testremsa och kontrollösning som har förvarats på rätt sätt.
Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet Kontrolltest och upprepa kontrolltestet.

3 Kontrolltest

Felsökning	Åtgärd
Valde du rätt kontrollösningsnivå (1 eller 2) när du utförde kontrolltestet?	Du kan jämföra kontrollresultatet med det område som står angivet på testremseburken även om du valde fel kontrollösningsnivå.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

4 Titta på dina data

Översikt

- Mätaren sparar automatiskt minst 720 blodsockerresultat i minnet tillsammans med tid och datum för testet.
- När 720 blodsockerresultat finns sparade i minnet tas det äldsta blodsockerresultatet bort när ett nytt sparas.
- Om över 720 blodsockertest utförs under en 90-dagarsperiod ingår endast de 720 senaste testresultaten i medelvärdet för 90 dagar.
- Blodsockermätaren sparar automatiskt minst 30 kontrollresultat i minnet, men på mätaren kan du bara titta på det aktuella kontrollresultatet. För att kunna titta på sparade kontrollresultat måste du överföra dem till en kompatibel programvara.
- När 30 kontrollresultat finns sparade i minnet tas det äldsta kontrollresultatet bort när ett nytt sparas.
- Det går inte att titta på kontrollresultat i minnet och de ingår inte i medelvärdena för 7, 14, 30 respektive 90 dagar.

VARNING

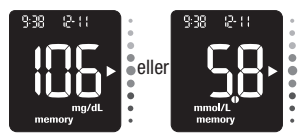
Ändra inte behandlingen baserat på ett enskilt testresultat i minnet. Rådgör med läkaren/diabetesteamet innan du ändrar behandlingen baserat på testresultat i minnet.

ANMÄRKNING

Mätaren möjliggör automatisk synkronisering av tid och datum när den är kopplad med en mobil enhet som automatiskt uppdaterar mätarens tid och datum. Även om du använder mätaren i flera tidszoner sparas resultaten från det nyaste till det äldsta och inte efter tid och datum.

Titta på blodsockerresultat i minnet

1



När mätaren är avstängd trycker du på ▼ för att titta på det senaste blodsockerresultatet.

2



Fortsätt att trycka på ▼ för att titta på tidigare testresultat, från det nyaste till det äldsta.

4 Titta på dina data


ANMÄRKNING

Tryck på ▲ för att förflytta dig tillbaka från det äldsta till det nyaste testresultatet.

Titta på medelvärdena av testresultaten

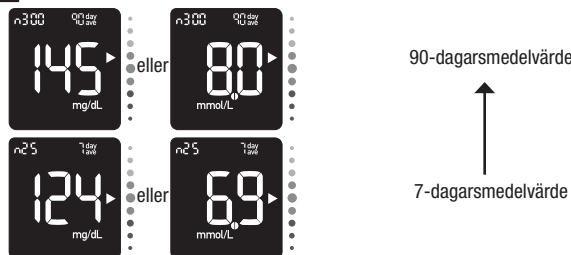
Blodsockermätaren använder alla blodsockerresultat från de senaste 7, 14, 30 eller 90 dagarna för att räkna ut ett enstaka värde. Detta värde kallas medelvärdet och hjälper dig att förstå dina blodsockerresultat under en viss tidsperiod.

1



När mätaren är avstängd trycker du på ▼ för att slå på mätaren. Det senaste blodsockerresultatet visas på displayen.

2



90-dagarsmedelvärde

7-dagarsmedelvärde

Tryck på ▲ för att titta på medelvärdet för 7 dagar. Fortsätt att trycka på ▲ för att förflytta dig genom dina medelvärden för 7, 14, 30 och 90 dagar.

Antal testresultat i medelvärdet = n.

ANMÄRKNING

- Tryck på ▼ för att gå tillbaka genom medelvärdena till det senaste blodsockerresultatet.
- Om minnet innehåller ett HI- eller LO-resultat eller ett felaktigt resultat, blinkar tidsperioden och **day/ave** för att uppmärksamma dig på att de resultaten inte ingår i medelvärdet.

5 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren

Översikt

Den process där du skapar en förbindelse mellan blodsockermätaren och en mobil enhet kallas för koppling. Du måste ha en app på din mobila enhet som kan hantera mätarens data. Med hjälp av appen kan du trådlöst och automatiskt synkronisera din diabetesinformation mellan mätaren och den mobila enheten.

Koppling

Mätaren kan bara vara kopplad med 1 enhet i taget. Om du kopplar den med en andra enhet, tas den första kopplingen bort.

Mätaren och den enhet som den ska kopplas med måste befinna sig inom 1 meter från varandra.

1

På den mobila enheten

Öppna appen och välj **Koppla mätare**. Om du uppmanas att slå på Bluetooth, ska du göra det.

2

På mätaren



När mätaren är avstängd trycker du på och håller ned ▼ tills Bluetooth-symbolen visas. Både kopplingssymbolen och trådlössymbolen visas och blinkar.

3

På den mobila enheten

I appen väljer du din mätare i listan över tillgängliga mätare. På uppmaning matar du in den 6-siffriga PIN-kod som finns på baksidan av mätaren.

Mätaren stängs av 30 sekunder efter att du har blivit uppmanad att ange PIN-koden.

4

På mätaren



eller



OK visas om kopplingen lyckades. **Err** visas om kopplingen misslyckades.

ANMÄRKNING

Mätaren möjliggör automatisk synkronisering av tid och datum när den är kopplad med en mobil enhet som automatiskt uppdaterar mätarens tid och datum. Även om du använder mätaren i flera tidszoner sparas resultaten från det nyaste till det äldsta och inte efter tid och datum.

Överföra data trådlöst

Om blodsockermätaren är kopplad med en mobil enhet och Bluetooth är på, skickas blodsockerresultaten automatiskt till den kopplade enheten.

5 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren

Stänga av Bluetooth


Stäng av Bluetooth för att inaktivera trådlös kommunikation (flygläge). Även om du stänger av Bluetooth så tar du inte bort kopplingen av mätaren.

1



När mätaren är avstängd trycker du på ▼ för att slå på mätaren. Det senaste testresultatet visas.

2



Tryck på och håll ned ▼ tills Bluetooth-symbolen försvinner.

Slå på Bluetooth


Om du har stängt av Bluetooth, ska du göra så här för att slå på funktionen igen. Då aktiveras trådlös kommunikation med din mobila enhet.

1



När mätaren är avstängd trycker du på ▼ för att slå på mätaren. Det senaste testresultatet visas.

2



Tryck på och håll ned ▼ tills Bluetooth-symbolen visas.

6 Ansluta till en PC

Ansluta mätaren till en PC med hjälp av en USB-kabel

Följ nedanstående anvisningar för att använda en programvara för diabeteskontroll på en PC. Med hjälp av programvaran kan du titta på sparade resultat, ställa in tid och datum i blodsockermätaren och ändra målområdet.

ANMÄRKNING

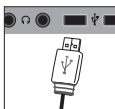
USB-kabeln laddar inte mätarens batterier. Ta bort USB-kabeln när du är klar.

1



Stick in den lilla kontakten på en USB-kabel i mätaren.

2



Stick in den stora kontakten på en USB-kabel i en USB-port på PC:n.

Om mätaren var avstängd slås den på.

3

Starta programvaran för diabeteskontroll och påbörja en dataöverföring.

4



Mätaren överför uppgifterna till programvaran.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

Underhålla mätaren

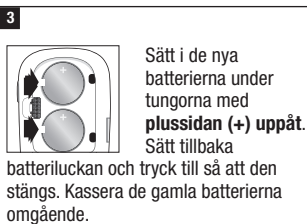
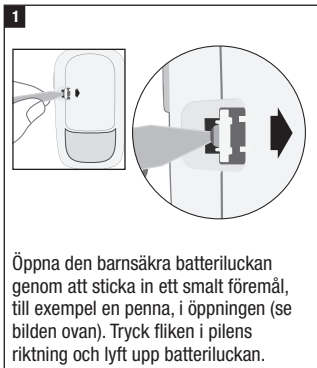
Mätaren testar automatiskt sina egna system varje gång den slås på och gör dig uppmärksam på eventuella fel. Läs avsnittet Felmeddelanden i det här kapitlet.

Om du tappar mätaren eller misstänker att resultaten inte är korrekta, ska du kontakta Roche.

VARNING

Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Se varningen i inledningen av den här bruksanvisningen för ytterligare information.

Byta batterier

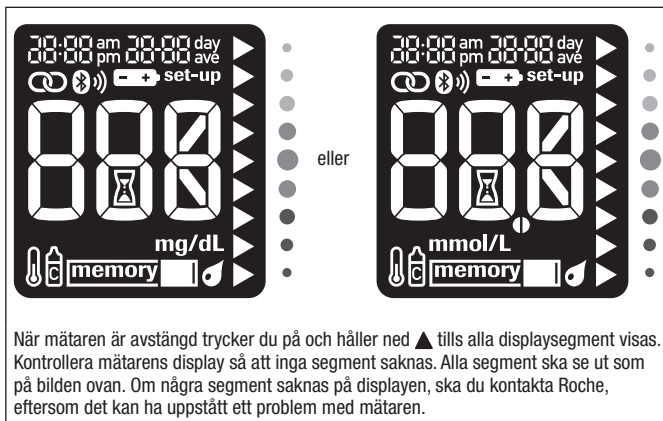


ANMÄRKNING

- Ha alltid en uppsättning reservbatterier till hands.
- Batterilivslängden kan variera beroende på faktorer som till exempel temperatur och batteritillverkare.
- Mätaren använder två 3-volts litiumbatterier, knappcell typ CR2032. Den här typen av batteri finns i de flesta affärer.
- Byt alltid båda batterierna samtidigt och se till att båda är av samma märke.
- Inga data i mätaren går förlorade när du byter batterier.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

Kontrollera mätarens display



Rengöra och desinficera mätaren

Håll mätaren fri från damm. Om du behöver rengöra eller desinficera den, ska du följa de här anvisningarna noga, så att mätaren fungerar optimalt.

VARNING

- Om mätaren används av en annan person som hjälper användaren med testningen, ska mätaren desinficeras innan den används av den andra personen.
- Rengör eller desinficera inte mätaren medan du utför ett blodsocker- eller kontrolltest.
- Låt inte vätska komma in i någon av mätarens öppningar.

- Spreja inte någonting direkt på mätaren.
- Doppa inte mätaren i vätska.
- Desinficera inte mätarens display med desinficerande vätskervetter i längre än 10 minuter.

När du ska rengöra eller desinficera mätaren:

- Rengör mätaren för att ta bort synlig smuts eller annat material.
- Desinficera mätaren mellan varje patientanvändning.

Vad du ska rengöra eller desinficera:

- Området runt öppningar och skarvar
- Mätarens display
- Hela mätarens yta

7 Underhåll och felsökning av mätaren

1

Kontrollera att mätaren är avstängd.

Torka av mätarens utsida försiktigt med en mjuk trasa som fuktats lätt (vrid ur överflödigt vätska) med en av följande lösningar:

För att rengöra mätaren

en lösning av mildt diskmedel och vatten

För att desinficera mätaren

70-procentig isopropanol

Anmärkning: Under desinficering ska du kontrollera att mätarens yta är fuktad med isopropanol i 2 minuter. Eventuellt måste du torka av ytan upprepade gånger med trasor som fuktats med isopropanol så att ytan förblir fuktad.

2

Torka mätaren noggrant med en mjuk trasa.

Felmeddelanden



VARNING

- Fatta aldrig behandlingsbeslut baserade på ett felmeddelande.
- Om du har några frågor eller funderingar, eller ser något annat felmeddelande, ska du kontakta Roche.

ANMÄRKNING

Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen vid alla kodade felmeddelanden (E-1 till och med E 14).



Det går inte att slå på mätaren eller också är displayen tom.

- Batterierna är slut.

Sätt i nya batterier.

- Displayen är skadad. / Mätaren är defekt.

Kontakta Roche.

- Extrema temperaturer.

Flytta mätaren till ett område med en mer måttlig temperatur.



Mätaren är ansluten till en PC och det går inte att utföra blodsocker- eller kontrolltest.

Ta **ANTINGEN** bort USB-kabeln och utför ett blodsocker- eller kontrolltest **ELLER** ta ur testremsan och starta en dataöverföring.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



Mätaren kunde inte kopplas med en mobil enhet.

Försök koppla på nytt.



Batterierna är nästan slut.

Byt batterierna nu. Om symbolen visas igen efter att du har bytt batterierna, ska du ta ur batterierna igen och trycka på och hålla ned en av mätarknapparna i minst 2 sekunder och därefter sätta i batterierna igen.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Testremsan kan vara skadad, felaktigt isatt eller använd.

Ta ur testremsan och sätt i den igen eller byt ut den om den är skadad eller använd.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Det är fel på mätaren eller testremsan.

Det här felmeddelandet kan visas om testremsburken inte har varit väl försluten. Testremsorna kan ha skadats på grund av felaktig lagring eller hantering.

Fatta aldrig behandlingsbeslut baserade på ett felmeddelande.

Upprepa blodsockertestet. Om E-3-felmeddelandet visas en gång till, ska du utföra ett kontrolltest med kontrollösning och en ny testremsa. Läs avsnittet Utföra ett kontrolltest i kapitlet Kontrolltest. Om E-3-felmeddelandet fortsätter att visas, ska du använda en alternativ metod för att testa ditt blodsocker, till exempel en reservmätare och -testremsor. Om den alternativa metoden ger ett extremt högt blodsockerresultat eller om ingen alternativ metod finns tillgänglig, **ska du kontakta läkaren/diabetesteamet omgående.**

I sällsynta fall kan E-3-felmeddelandet indikera att ditt blodsockerresultat är extremt högt och ligger över systemets mätintervall. **Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest för information om andra möjliga orsaker till felmeddelandet.**

7 Underhåll och felsökning av mätaren



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Testremsan har inte sugit upp tillräckligt med blod eller kontrollösning för ett test, eller också tillfördes droppen efter att testet hade startat.

Kassera testremsan och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Blod eller kontrollösning tillfördes till testremsan innan den blinkande droppsymbolen visades på displayen.

Kassera testremsan och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Ett elektroniskt fel uppstod.

Ta ur batterierna, tryck på och håll ned en av mätarknapparna i minst 2 sekunder och sätt i batterierna igen. Utför ett blodsocker- eller kontrolltest.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Temperaturen ligger över eller under det korrekta temperaturområdet för systemet.

Mer information om systemets användningsvillkor finns i bipacksedeln till testremsorna. Flytta dig till ett område med de lämpliga villkoren och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Batterierna kan vara slut.

Slå på mätaren igen. **Om du befinner dig i kall miljö, ska du flytta dig till ett område med en mer måttlig temperatur och upprepa testet.** Om meddelandet fortsätter att visas efter flera försök, ska du byta batterierna. Om meddelandet visas igen efter att du har bytt batterierna, ska du ta ur batterierna och trycka på och hålla ned en av mätarknapparna i minst 2 sekunder och därefter sätta i batterierna igen.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Tid och datum kan vara felaktigt inställda.

En blinkande trådlössymbol visas medan mätaren försöker synkronisera tid och datum med den kopplade enheten. När trådlössymbolen inte längre visas trycker du på uppknappen för att stänga av mätaren. Tryck på uppknappen en andra gång tills den blinkande testremsesymbolen visas. Om tids- och datumsynkroniseringen inte lyckades uppmanar mätaren dig att ställa in tid och datum nästa gång du slår på den. Läs avsnittet Ställa in tid och datum i kapitlet Ditt nya system.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Testremsan kan vara skadad.

Upprepa blodsocker- eller kontrolltestet med en ny testremsa.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Blodprovet kan innehålla en hög halt av askorbinsyra.

Kontakta läkaren/diabetesteamet.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Det kan finnas vätska eller främmande material i platsen för testremsan.

Ta ur testremsan och sätt i den igen eller upprepa blodsocker- eller kontrolltestet med en ny testremsa. Kontakta Roche om felet kvarstår.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Ett elektroniskt fel uppstod.

Kontakta Roche.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



Blodsockervärdet kan vara högre än systemets mätintervall.

Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest.




Blodsockervärdet kan vara lägre än systemets mätintervall.

Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest.

8 Teknisk information

Produktbegränsningar

Se bipacksedlarna som medföljer testremsorna och kontrolllösningarna för att få den senaste informationen om produktspecifikationer och -begränsningar.

Specifikationer	
Blodvolym Provtyp Testtid Mätintervall Förvaringsvillkor för testremsor Systemets användningsvillkor	Se bipacksedeln till testremsorna.
Förvaringsvillkor för mätare	Temperatur: mellan -25 och +70 °C
Minneskapacitet	Minst 720 blodsockerresultat och minst 30 kontrollresultat med tid och datum; medelvärden för 7, 14, 30 och 90 dagar.
Automatisk avstängning	90 sekunder; eller 15 sekunder efter att testremsan har tagits ur.
Strömförsörjning	Två 3-volts litiumbatterier (knappcell typ CR2032)
Display	LCD
Mått	77,1 × 48,6 × 15,3 mm (L × B × H)
Vikt	Cirka 43 g (med batterier)
Konstruktion	Bärbar
Skyddsklass	III
Mätartyp	Accu-Chek Instant-mätaren är lämplig för kontinuerlig användning.
Förvaringsvillkor för kontrollösning	Se bipacksedeln till kontrollösningen.
 Gränssnitt	USB: micro-B-kontakt; Bluetooth-lågenergiteknik; Continua Certified® till en Continua Certified manager-enhet.
Radiofrekvensförbindelse	Bluetooth-lågenergiteknik som använder ett frekvensband mellan 2 402 MHz och 2 480 MHz med en maximal utsänd effekt på 0 dBm (1 mW).

8 Teknisk information

Elektromagnetisk kompatibilitet – Mätaren uppfyller kraven på elektromagnetiska emissioner i enlighet med EN 61326-2-6. Mätarens elektromagnetiska emission är således låg. Interferens från mätaren på annan elektrisk utrustning förväntas inte.

Prestandaanalys – Se bipacksedeln till testremsorna.

Testprincip – Se bipacksedeln till testremsorna.

Försäkran om överensstämmelse – Härmed försäkras Roche att radioutrustningstypen Accu-Chek Instant-blodsockermätare överensstämmer med direktivet 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress: <http://declarations.accu-chek.com>

Kommunikationsprotokoll – Accu-Chek Instant-blodsockermätaren är Continua Certified. Continua Certified innebär att produkten uppfyller de tillämpliga standarderna IEEE 11073-10417 och att den har testats och certifierats enligt Continua Design Guidelines från 2017, vilka inkluderar blodssockerspecifikationen för Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* och *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Produktsäkerhetsinformation

VARNING

- Starka elektromagnetiska fält kan påverka mätaren så att den inte längre fungerar som den ska. Använd inte mätaren i närheten av anordningar som avger stark elektromagnetisk strålning.

- För att undvika statisk elektricitet ska du inte använda mätaren i mycket torr miljö, särskilt inte där det finns syntetmaterial i närheten.

Kassera mätaren















VARNING

- Under blodssockertest kan mätaren komma i kontakt med blod. Använda mätare utgör därför en infektionsrisk. Ta ur batteriet eller batterierna innan du kasserar mätaren. Kassera använda mätare i enlighet med lokala regelverk. Kontakta kommunen för information om korrekt kassering.
- Mätaren omfattas inte av det europeiska direktivet 2012/19/EU (direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE)).
- Kassera använda batterier i enlighet med de lokala miljöbestämmelserna.

8 Teknisk information

Symbolförklaringar

De här symbolerna kan finnas på förpackningen, på typskylten och i bruksanvisningen till Accu-Chek Instant-mätaren.

	Se bruksanvisningen
	Biologiska risker – använda mätare utgör en infektionsrisk.
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Temperaturbegränsning (förvaras vid)
	Använd före
	Tillverkare
	Artikelnummer
	Batchkod
	In vitro-diagnostika
	Globalt artikelnummer
	Serienummer
	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 98/79/EG om medicintekniska produkter för in vitro-diagnostik.
	3-volts knappcells batteri typ CR2032
	Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn.

8 Teknisk information

Ytterligare material

Testremсор: Accu-Chek Instant-testremсор

Kontrolllösningar: Accu-Chek Instant-kontrolllösningar

Information för sjukvårdspersonal

WARNING

Sjukvårdspersonal: Följ arbetsplatsens föreskrifter avseende infektionskontroll. Ytterligare information för sjukvårdspersonal finns i bipacksedeln till testremсорna.

Hantering av prover

Använd alltid handskar när du handskas med blodkontaminerade föremål. Följ alltid de fastställda rutinerna för hantering av objekt som kan ha kontaminerats med humant material. Följ laboratoriets eller institutionens policy för hygien och säkerhet. Förbered det valda blodtagningsstället i enlighet med arbetsplatsens policy.

Ytterligare information om godkända provtyper, antikoagulanter och hanteringsanvisningar finns i bipacksedeln till testremсорna.

Rekommendera test från alternativa provtagningsställen till patienter

Vid beslut om huruvida test från alternativa provtagningsställen (Alternative Site Testing, AST) ska rekommenderas bör hänsyn tas till patientens motivations- och kunskapsnivå samt hans eller hennes

förmåga att förstå de hänsynstaganden som är relaterade till diabetes och AST. Om du överväger att rekommendera AST till dina patienter, ska du vara medveten om möjligheten till en signifikant skillnad mellan testresultat som erhålls med blod från fingertoppen eller handflatan och testresultat som erhålls med blod från underarmen eller överarmen. Skillnaderna i kapillärbäddskoncentration och genombloodning i kroppen kan leda till skillnader i blodsockerresultat från olika provtagningsställen. De här fysiologiska skillnaderna varierar mellan olika personer och kan även variera hos samma person beroende på hans eller hennes beteende och relativa fysiska kondition.

Våra studier av test från alternativa provtagningsställen hos vuxna med diabetes visar att de flesta personer upplever att deras blodsockernivå förändras snabbare i blodet från fingertoppen eller handflatan än i blodet från underarmen eller överarmen. Detta är särskilt viktigt när blodsockernivåerna sjunker eller stiger snabbt. Om din patient är van vid att fatta behandlingsbeslut baserade på testresultat som erhålls från fingertoppen eller handflatan bör han eller hon ta hänsyn till den fördröjning eller eftersläpning i tid som påverkar testresultat erhållna från underarmen eller överarmen.

9 Garanti

Garanti

De lagstadgade garantivillkoren som gäller konsumtionsvaror i inköpslandet ska gälla.

Index

A

alternative site testing 12, 34

B

batterier, byta 24
batterityp 24, 31
blodsockerresultat, ovanliga 13
blodsockerstest, utföra 9

D

dataöverföring
trådlöst 21
USB 23

F

felmeddelanden 26

G

garanti 35

H

hyperglykemi 14
hypoglykemi 14
høgt blodsocker 14

K

knapp, funktioner 4, 6
kontrollresultat utanför godkänt område
17
kontrolltest, utföra 15
kontrollösning 15

L

lågt blodsocker 14

M

materiel 5, 34
medelvärden 7, 20
målområde 11
målområdesindikator 4, 11
mätarens minne 19
mätare, rengöra och desinficera 25

P

produktbegränsningar 31
produktspecifikationer 31
produktsäkerhetsinformation 32

S

sjukvårdspersonal 34
symboler
IVD 33
mätarens display 7

T

teknisk information 31
testremsor 9
tid och datum, ställa in 8
trådlös kommunikation
automatisk synkronisering, tid och
datum 19, 21
flygläge 22
koppla 21
slå på 22
stänga av 22
överföra data 21

U

underhåll, mätare 24
utgångsdatum 9, 15

SENASTE REVIDERING: 2020-08

Sverige

Accu-Chek Kundsupport:
Telefon: 020-41 00 42
E-post: info@accu-chek.se
www.accu-chek.se

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)
www.accu-chek.fi



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK och ACCU-CHEK INSTANT är varumärken som tillhör Roche.



CONTINUA, CONTINUA-logotyperna och CONTINUA CERTIFIED är varumärken, servicemärken eller certifieringsmärken som tillhör Continua Health Alliance. CONTINUA är ett registrerat varumärke i vissa, men inte samtliga, länder där den här produkten distribueras.

Bluetooth[®]-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.

Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares egendom.

© 2020 Roche Diabetes Care

09291415001(01)-0820